**PRESSEMAPPE | 2027**

# Digital You Arena

Keine Angst vor KI, Daten & Robotern – gestalte deinen Weg in die digitale Zukunft.

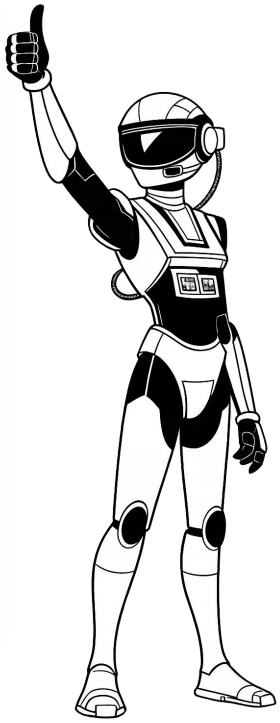
Das Handbuch für Büro, Außendienst, Werkstatt & Fertigung

**Gamification** · **KI & Roboter** · Digital Adoption

Unsicherheit im Job · **Frauen und KI** · Gesellschaftlicher Wandel

**Unternehmen transformieren** · Eigenverantwortung · **Erfahrung zählt**



Daniela Hellwig & Karl-Heinz Schulte

***Lindau – Vorarlberg – Hamburg – Emsland***

**Inhalt**

1. Warum das Thema jetzt relevant ist
2. Das Buch auf einen Blick
3. So funktioniert die Digital You Arena
4. Die Autoren
5. Pressethemen & Interviewangebote
6. Bild- und Grafikmaterial
7. Buchdaten & Pressekontakt
8. Zitate der Autoren
9. Vorder- und Rückseite

# 1. Warum das Thema jetzt relevant ist

## Ein Ratgeber für nachhaltige Relevanz im Beruf

Für Fitness, Finanzen, Karriere oder Mindset gibt es in jeder Buchhandlung Ratgeber. Für die Frage, wie man im eigenen Job mit KI, Daten und Robotik Schritt hält, fehlt der breiten Masse der Beschäftigten bislang ein vergleichbarer Begleiter. Digital You Arena schließt diese Lücke: als Ratgeber für nachhaltige Relevanz im Beruf und für die eigene digitale Befähigung.

Das Prinzip ist aus anderen Lebensbereichen vertraut: ehrliche Standortbestimmung, ein realistisches Ziel, kleine Schritte und regelmäßiges Training. Was beim Laufen oder beim Sparen selbstverständlich ist, überträgt das Buch auf die berufliche Entwicklung im digitalen Wandel mit einem Plan für die kommenden zwölf Monate.

## Warum das Thema ein großes Publikum anspricht

KI verändert nicht nur einzelne Branchen, sondern nahezu jeden Arbeitsplatz. Damit betrifft das Thema Millionen Menschen ganz persönlich. Genau aus dieser Perspektive erzählt das Buch.

- **Die breite Masse droht abgehängt zu werden.** Über KI wird viel gesprochen, meist aus Sicht von Unternehmen, Technologieanbietern und Fachleuten. Die Mehrheit der Beschäftigten fragt sich dagegen, was das konkret für den eigenen Arbeitsplatz bedeutet. Zwischen Faszination und der leisen Sorge, den Anschluss zu verlieren, liegt ein Gefühl, das viele Leserinnen und Leser kennen.
- **Unternehmen transformieren, können sich aber nicht um alle kümmern.** Schulungen und Strategieprogramme erreichen längst nicht alle. Wer nicht im Projektteam sitzt, erlebt den Wandel oft als etwas, das über ihn hinweg entschieden wird. Das Buch setzt dort an, wo jede und jeder Einzelne selbst handeln kann.
- **Frauen und KI.** Frauen nutzen generative KI bislang deutlich seltener als Männer. So droht KI bestehende Ungleichheiten im Beruf zu verstärken, statt sie auszugleichen. Daniela Hellwig spricht darüber, warum es sich gerade jetzt lohnt, aufzuholen, und wie der Einstieg gelingt.
- **Jenseits des Büros.** Das Buch bezieht ausdrücklich Werkstatt, Fertigung und Außendienst ein, also Arbeitswelten, die in der KI-Debatte selten vorkommen. Damit erreicht es auch Leserinnen und Leser, die sich von klassischen Digitalisierungstiteln nicht angesprochen fühlen.
- **Über alle Generationen hinweg.** Ob erfahrene Senior Expertin, ambitionierte Fachkraft, unsicherer Referent und immer mehr sogar Berufseinsteiger. Die Frage nach der eigenen Rolle in einer digitalen Arbeitswelt stellt sich in jeder Lebensphase. Das Buch holt alle dort ab, wo sie gerade stehen.
- **Regionaler Bezug.** Die Autoren stehen auch für Gespräche mit Regionalmedien in Hamburg, Emsland und Lindau, Vorarlberg, Schweiz zur Verfügung.

## Mögliche Schlagzeilen

Einige Ansätze, wie sich das Thema für verschiedene Ressorts erzählen lässt:

- **Wirtschaft & Arbeitswelt:** „KI kommt in jeden Job. Wer nimmt die Menschen mit?“
- **Karriere & Beruf:** „Vom Betroffenen zum Gestalter: Ein Arbeitsbuch gegen die KI-Ohnmacht“
- **Ratgeber & Service:** „Fitnessplan für den Job: In zwölf Monaten digital in Form“
- **Mittelstand & Industrie:** „Erfahrung zählt: Warum Fachwissen im KI-Zeitalter wertvoller wird, nicht wertloser“
- **Gesellschaft:** „Frauen und KI: Warum Aufholen jetzt so entscheidend ist“
- **Regional:** „Autorenduo aus Hamburg und Lindau macht Beschäftigte fit für die KI-Arbeitswelt“

## Was das Buch von anderen Titeln unterscheidet

- **Kein Tool-Ratgeber, sondern ein persönliches Entwicklungsinstrument.** Leserinnen und Leser bestimmen ihren Standort, setzen sich ein Ziel und planen konkrete Schritte für die kommenden zwölf Monate.
- **Aus der Praxis großer Transformationsprojekte.** Die Autoren verbinden die Sicht des CIO auf Zeit mit der Sicht der Digital Adoption. Was im Buch steht, hat sich in echten Projekten bewährt.
- **Ohne technische Vorkenntnisse nutzbar.** Fachwissen und Berufserfahrung sind der Ausgangspunkt, nicht das Hindernis.
- **Motivierend statt belehrend.** Sechs Spielfelder, Entwicklungsstufen, Challenges und Avatare machen ein schweres Thema zugänglich – mit spielerischem Zugang statt erhobenem Zeigefinger.

## Mehr als ein Buch: Die Digital You Arena wächst

Mit dem Buch fällt der Startschuss, doch die Arena ist größer gedacht. Rund um das Buch entsteht ein ganzes Universum: Auf www.digitalyouarena.de gibt es Vorlagen, Arbeitsmaterialien und neue Challenges, die mit der technologischen Entwicklung Schritt halten. Die Avatare aus dem Buch begleiten die Leserinnen und Leser auch online weiter.

Auf Instagram und TikTok (@digitalyouarena) bringen die Autoren das Thema dorthin, wo viele Menschen ihre Impulse heute ohnehin suchen: kurz, nahbar und alltagstauglich. So erreicht die Arena auch diejenigen, die nie zu einem Fachbuch über Digitalisierung greifen würden.

Ziel ist eine lebendige Community von Menschen, die ihren Weg in die digitale Arbeitswelt nicht allein gehen wollen, sondern sich austauschen, gegenseitig anspornen und Erfolge teilen. Ergänzend entstehen Formate für Teams und Unternehmen. Für Redaktionen heißt das: Hier beginnt eine Geschichte, die weitergeht – und über die es sich lohnt, von Anfang an zu berichten.

# 2. Das Buch auf einen Blick

## KI verändert deinen Job. Aber wer gestaltet deine Rolle?

Künstliche Intelligenz, Daten, Automatisierung und Robotik verändern Arbeitsaufgaben und Berufsbilder. Digital You Arena richtet den Blick bewusst auf die Menschen, die diese Veränderungen erleben: Was bedeutet das für meine Arbeit? Welche Stärken bringe ich bereits mit? Und wie entwickle ich meine Rolle aktiv weiter?

Daniela Hellwig und Karl-Heinz Schulte verbinden Erfahrungen aus Digital Adoption und IT-Transformation zu einem anwendungsorientierten Arbeitsbuch. Statt technologischer Vollständigkeit stehen Orientierung, Selbsteinschätzung und konkrete Schritte im Arbeitsalltag im Mittelpunkt.

## Für wen ist es gedacht?

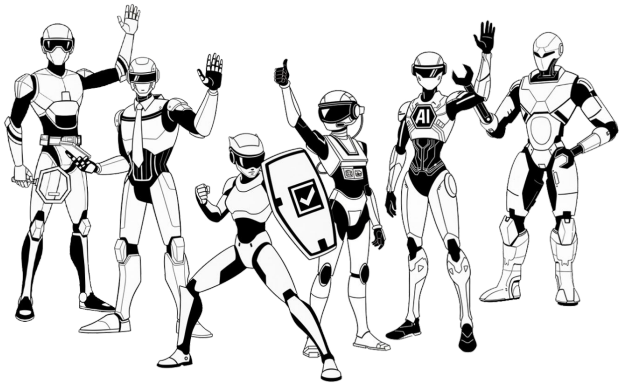
Für Beschäftigte, Fachkräfte, Teamleitungen, Selbstständige und Menschen in beruflicher Neuorientierung – ausdrücklich auch ohne technischen Hintergrund. Das Buch bezieht Tätigkeiten in Büro, Außendienst, Werkstatt und Fertigung ein.

## Warum dieses Buch anders ist

- Individuelle Perspektive statt reiner Unternehmens- oder Technologiestrategie.
- Sechs Spielfelder, in denen sich digitaler Wandel im Arbeitsalltag zeigt.
- Selbsteinschätzung über zehn Entwicklungsstufen je Spielfeld.
- Praktische Challenges, persönliche Moves und eine Digital You Roadmap.
- Ergänzende Materialien und Impulse auf digitalyouarena.de.

## Die sechs Spielfelder

- Business & IT verschmelzen – Digital überall
- KI – Deine Künstliche Intelligenz
- Daten – Dein Gold
- Cyber – Du als Gefahr
- Maschinen & Robotik – Die Produktion wird smart
- Digitale Kollaboration – Dein Team ist überall



**Die Avatare der Digital You Arena begleiten Leserinnen und Leser durch die sechs Spielfelder – im Buch und online.**

# 3. So funktioniert die Digital You Arena

Die Arena ist ein persönliches Spielfeld für digitale Entwicklung. Leserinnen und Leser können dort einsteigen, wo Veränderung für sie gerade besonders relevant ist. Sie bestimmen ihren Standort, formulieren ein Ziel und erproben neue Handlungsmöglichkeiten.

## Vom Standort zur eigenen Roadmap

### 1. Verorten

Selbstcheck: Wo stehe ich in der jeweiligen Disziplin?

### 2. Ausprobieren

Challenges in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden: Quick Wins, Stretch Tasks und Game Changer.

### 3. Übertragen

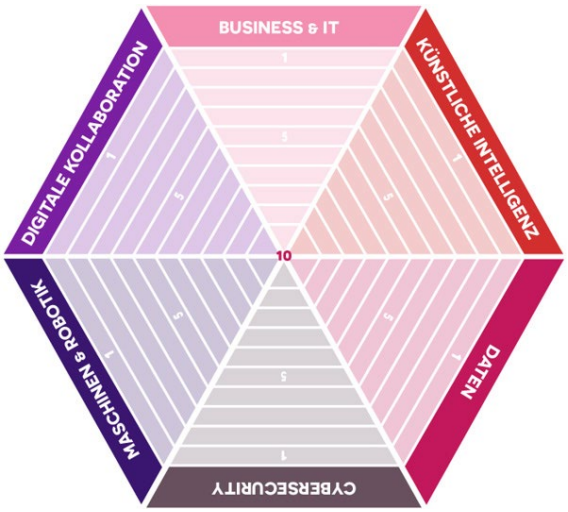
Aus den Impulsen werden eigene „Moves" – konkrete Veränderungen im Alltag.

### 4. Planen

Die Erkenntnisse fließen in eine persönliche Digital You Roadmap für die kommenden zwölf Monate.

## Digitale Begleitung

Auf www.digitalyouarena.de werden ergänzende Arbeitsmaterialien bereitgestellt, darunter Arena-Poster und Roadmap-Vorlage. Weitere digitale Impulse und Angebote für Teams und Unternehmen sind vorgesehen.




**Die Arena: sechs Spielfelder mit jeweils zehn Entwicklungsstufen.**

# 4. Die Autoren




Autorenfoto: Daniela Hellwig und Karl-Heinz Schulte.

## Daniela Hellwig

Daniela Hellwig arbeitet an der Schnittstelle von Technologie, Kommunikation und Organisation. Ihr Schwerpunkt liegt auf Digital Adoption und der Frage, wie neue Technologien im Arbeitsalltag von Menschen, Teams und Unternehmen wirksam werden. Sie macht insbesondere Künstliche Intelligenz verständlich und praktisch nutzbar.

## Karl-Heinz Schulte

Karl-Heinz Schulte begleitet seit über zwei Jahrzehnten Unternehmen als CIO auf Zeit, Sparringspartner und Digitalbeirat in großen Transformationsprojekten. Sein Fokus liegt auf der strategischen Neuausrichtung von IT und der Digital Adoption der Organisation.

## Gemeinsamer Ansatz

Technologie allein verändert noch keine Organisation. Erst wenn Menschen neue Möglichkeiten verstehen, ausprobieren und in ihre Arbeit übertragen, entsteht Wirkung. Aus dieser gemeinsamen Erfahrung ist Digital You Arena entstanden.

## Direkt vernetzen

**Daniela Hellwig auf LinkedIn**
www.linkedin.com/in/daniela-hellwig

**Karl-Heinz Schulte auf LinkedIn**
www.linkedin.com/in/karlheinzschulte

**Digital You Arena auf LinkedIn**
https://www.linkedin.com/company/digitalyouarena



Autorenfoto 2: Karl-Heinz Schulte, Daniela Hellwig

# 5. Pressethemen & Interviewangebote

Mit der *Digital You Arena* eröffnen Daniela Hellwig und Karl-Heinz Schulte neue Perspektiven auf die digitale Transformation. Sie verbinden langjährige Erfahrung aus IT-Strategie, Transformationsprojekten und Digital Adoption mit einem praxisnahen Blick auf die Menschen, deren Arbeitswelt sich verändert.

Für Interviews, Gastbeiträge, Podcasts und redaktionelle Gespräche stehen die Autoren zu folgenden Themen zur Verfügung:

## 1. KI verändert deinen Job. Aber was wird aus dir?

**Wie Beschäftigte ihre berufliche Zukunft aktiv mitgestalten können.**

Künstliche Intelligenz, Automatisierung und Robotik verändern Aufgaben, Rollen und Anforderungen in nahezu allen Branchen. Doch während Unternehmen über Technologien und Strategien sprechen, fragen sich viele Menschen: Was bedeutet das konkret für mich? Die Autoren zeigen, warum es nicht genügt, auf Veränderungen zu reagieren, und wie Beschäftigte ihre eigene berufliche Entwicklung bewusst in die Hand nehmen können.

**Mögliche Interviewfragen:**

- Welche beruflichen Rollen verändern sich durch KI besonders stark?
- Wie können Beschäftigte erkennen, welche Veränderungen für sie persönlich relevant sind?
- Was können Menschen heute tun, um ihre berufliche Zukunft aktiv mitzugestalten?

## 2. Deine Erfahrung ist kein Auslaufmodell

**Warum Fachwissen und Berufserfahrung im KI-Zeitalter weiterhin entscheidend sind.**

Macht KI jahrzehntelange Berufserfahrung wertlos? Die Autoren vertreten eine andere Perspektive: Fachwissen, Prozessverständnis und praktische Erfahrung bleiben wichtige Grundlagen beruflicher Kompetenz. Entscheidend ist, diese Stärken mit digitalen Werkzeugen und neuen Arbeitsweisen zu verbinden. Das gilt für Mitarbeitende im Büro ebenso wie für Fachkräfte in Produktion, Werkstatt und Außendienst.

**Mögliche Interviewfragen:**

- Welche menschlichen Kompetenzen gewinnen durch KI an Bedeutung?
- Wie können erfahrene Beschäftigte ihr Wissen mit neuen Technologien verbinden?
- Wie gelingt digitale Weiterentwicklung ohne technische Vorbildung?

## 3. Wer ist für deine digitale Zukunft verantwortlich?

**Digitale Selbstverantwortung statt Ohnmacht.**

Die IT stellt Systeme bereit, Unternehmen organisieren Schulungen und Führungskräfte begleiten Veränderungen. Doch welche Verantwortung trägt jeder Einzelne? Die Digital You Arena setzt auf persönliche Handlungsfähigkeit: Menschen müssen nicht alles über neue Technologien wissen, sollten aber ihren eigenen Einflussbereich erkennen und nutzen. Digitale Selbstverantwortung bedeutet dabei nicht, mit Veränderungen allein gelassen zu werden.

**Mögliche Interviewfragen:**

- Welche Verantwortung tragen Beschäftigte für ihre digitale Entwicklung?
- Wo endet Eigenverantwortung und wo beginnt die Verantwortung von Unternehmen?
- Wie gelingt der Schritt vom passiven Anwender zum aktiven Mitgestalter?

## 4. Alle reden über KI. Warum fühlen sich trotzdem so viele überfordert?

**Wie aus digitalem Veränderungsdruck wieder Orientierung entsteht.**

Neue KI-Anwendungen, immer mehr digitale Werkzeuge und ständig wechselnde Anforderungen können das Gefühl auslösen, den Anschluss zu verlieren. Dabei fehlt es vielen Menschen nicht an Lernbereitschaft, sondern an Orientierung und einem konkreten Einstieg. Die Autoren erläutern, wie sich digitale Entwicklung in überschaubare Schritte übersetzen lässt und warum niemand bei null anfangen muss.

**Mögliche Interviewfragen:**

- Warum lösen neue Technologien bei vielen Menschen Unsicherheit aus?
- Wie können Beschäftigte mit der Geschwindigkeit des digitalen Wandels umgehen?
- Was hilft Menschen, die sich von der Vielzahl neuer Technologien überfordert fühlen?

## 5. Warum der nächste KI-Kurs allein deinen Job nicht verändert

**Digitale Kompetenzen entstehen durch Anwendung, Reflexion und Erfahrung.**

Weiterbildung ist wichtig. Doch der Besuch eines Seminars führt nicht automatisch dazu, dass Menschen ihre Arbeitsweise verändern. Entscheidend ist die Übertragung in den Alltag. Mit persönlichen Standortbestimmungen, Challenges, konkreten Moves und einer individuellen Roadmap setzt die Digital You Arena auf Entwicklung durch eigenes Handeln.

**Mögliche Interviewfragen:**

- Warum bleibt der nachhaltige Erfolg klassischer Technologieschulungen häufig hinter den Erwartungen zurück?
- Wie können Menschen neue digitale Kompetenzen direkt im Arbeitsalltag entwickeln?
- Welche Rolle spielen kleine Experimente und persönliche Erfolgserlebnisse beim Lernen?

## 6. Unternehmen investieren in KI. Aber nehmen sie ihre Mitarbeitenden mit?

**Warum digitale Transformation nicht im Strategiepapier endet.**

Unternehmen investieren in KI-Plattformen, Automatisierung und neue digitale Prozesse. Doch Technologie allein verändert noch keine Organisation. Erst wenn Menschen neue Möglichkeiten verstehen, akzeptieren und im Arbeitsalltag nutzen, entsteht Wirkung. Die Autoren beleuchten, warum erfolgreiche Transformation technologische Strategie und die persönliche Entwicklung der Beschäftigten miteinander verbinden muss.

**Mögliche Interviewfragen:**

- Warum entfalten viele Digitalisierungsinitiativen nicht die erhoffte Wirkung?
- Welche Rolle spielen Führungskräfte bei der digitalen Befähigung ihrer Teams?
- Wie können Unternehmen Mitarbeitende vom reinen Anwender zum aktiven Mitgestalter entwickeln?

### Zwei Perspektiven auf eine gemeinsame Herausforderung

**Daniela Hellwig** beschäftigt sich mit der Frage, wie neue Technologien im Arbeitsalltag von Menschen, Teams und Organisationen wirksam werden. Ihre Schwerpunkte liegen auf Digital Adoption, KI-Befähigung, Kommunikation und der praktischen Gestaltung von Veränderungsprozessen.

**Karl-Heinz Schulte** begleitet Unternehmen als CIO auf Zeit, Sparringspartner und Digitalbeirat bei der strategischen Neuausrichtung ihrer IT und in umfassenden Transformationsprojekten. Er bringt die Perspektive der Unternehmensführung, IT-Strategie und technologischen Transformation ein.

Gemeinsam verbinden sie die strategische und die menschliche Perspektive des digitalen Wandels.

**Für Interviewanfragen, Gastbeiträge, Podcasts und Rezensionsexemplare:**

Digital You Arena
E-Mail: office@digitalyouarena.com
Website: www.digitalyouarena.de

Rezensionsexemplare können über Books on Demand (BoD) angefordert werden: https://bookreview.bod.de/

## 6. Bild- und Grafikmaterial

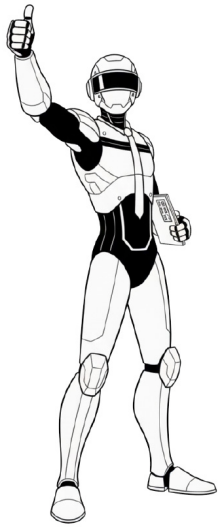
Neben diesem Dokument stellen wir folgendes Material in Druckqualität bereit:

- Buchcover (Vorder- und Rückseite)
- Autorenfotos: Duo und Einzelporträts
- Logo Digital You Arena
- Arena-Grafik mit den sechs Spielfeldern
- Avatare (Gruppe und sechs Einzelfiguren)

Download: https://digitalyouarena.de/presse/

Auf Anfrage: office@digitalyouarena.com

*Die Abbildungen sind für die redaktionelle Berichterstattung über das Buch freigegeben. Bildnachweis: Digital You Arena.*



# 7. Buchdaten & Pressekontakt

| Titel | Digital You Arena |
|---|---|
| **Untertitel auf dem Cover** | Keine Angst vor KI, Daten & Robotern – gestalte deinen Weg in die digitale Zukunft |
| **Autoren** | Daniela Hellwig und Karl-Heinz Schulte |
| **Format** | Paperback |
| **Herausgeber** | Digital You Arena |
| **Herstellung & Distribution** | BoD · Books on Demand GmbH |
| **Bezug** | Im Buchhandel sowie über die gängigen Online-Buchshops |
| **ISBN Print** | 978-3-69633-887-9 |
| **ISBN eBook** | 978-3-60505-154-7 |
| **Preis Print (DE)** | 17,50 € |
| **Preis Print (AT)** | 18,00 € |
| **Erscheinungsdatum** | 22.10.2026 |
| **Umfang** | 158 |
| **Website** | www.digitalyouarena.de |
| **Social Media** | Instagram: @digitalyouarena · TikTok: @digitalyouarena |

## Rezensionsexemplare für Redaktionen, Blogs & Podcasts

Redaktionen, Bloggerinnen und Blogger, Podcasts sowie Rezensentinnen und Rezensenten können Rezensionsexemplare über BoD anfordern: https://bookreview.bod.de/ – oder direkt bei uns unter office@digitalyouarena.com.

## Hinweis für den Buchhandel

Digital You Arena spricht eine breite Zielgruppe an: Beschäftigte, Fachkräfte, Teamleitungen, Selbstständige und Menschen in beruflicher Neuorientierung. Der Titel passt in die Bereiche Ratgeber, Beruf & Karriere sowie Wirtschaft und eignet sich auch als Geschenk oder als gemeinsame Grundlage für ganze Teams. Die begleitende Social-Media-Präsenz sorgt für zusätzliche Sichtbarkeit. Buchhandlungen können kostenlose Exemplare direkt bei BoD anfordern: buchhandel@bod.de

## Pressekontakt

Digital You Arena · Daniela Hellwig und Karl-Heinz Schulte
office@digitalyouarena.com
www.digitalyouarena.de

# 8. Zitate der Autoren

## Daniela Hellwig

**Unsicherheit und Orientierung**

„Wir erleben in unserer Arbeit viele Menschen, die sehr genau spüren, dass sich ihr Job verändert, aber nicht wissen, wo sie persönlich anfangen sollen. Die Digital You Arena gibt ihnen einen verständlichen und konkreten Weg, wieder Orientierung und Zutrauen in die eigenen Möglichkeiten zu gewinnen."

**KI ist für alle**

„Künstliche Intelligenz ist kein Thema nur für Technikexperten oder besonders digitale Menschen. Sie wird Teil nahezu jeder Arbeitswelt. Entscheidend ist deshalb, dass jeder die Möglichkeit bekommt, sie zu verstehen, auszuprobieren und für die eigene Arbeit sinnvoll zu nutzen."

**Lernen durch Anwendung**

„Digitale Kompetenz entsteht nicht allein durch Schulungen oder theoretisches Wissen. Sie entsteht, wenn Menschen neue Werkzeuge selbst ausprobieren, Erfahrungen sammeln und daraus ihre nächsten Schritte ableiten."

**Erfahrung und Entwicklung**

„Niemand beginnt bei null. Menschen bringen Fachwissen, Erfahrung und ein tiefes Verständnis ihrer Arbeit mit. Die Aufgabe besteht darin, diese Stärken mit den neuen digitalen Möglichkeiten zu verbinden."

## Karl-Heinz Schulte

**Driver Seat**

„Niemand kann die technologische Entwicklung aufhalten. Aber jeder kann entscheiden, ob er nur von ihr betroffen ist oder seine eigene Rolle aktiv weiterentwickelt. Die Digital You Arena hilft dabei, wieder selbst in den Driver Seat zu kommen."

**Unternehmenserfolg und persönlicher Erfolg**

„KI, Automatisierung und Robotik werden zu entscheidenden Grundlagen für unternehmerischen Erfolg. Dasselbe gilt für den persönlichen Erfolg: Wer versteht, wie diese Technologien die eigene Arbeit verändern, kann seinen Wertbeitrag gezielt weiterentwickeln."

**Transformation landet beim Menschen**

„Transformation wird in Strategien und Programmen geplant. Wirksam wird sie aber erst im Arbeitsalltag. Deshalb richtet sich dieses Buch nicht an ein abstraktes Unternehmen, sondern an die Menschen, die diese Veränderung tatsächlich umsetzen."

**Eigenverantwortung**

„Digitale Entwicklung lässt sich nicht vollständig an die IT, den Arbeitgeber oder ein Weiterbildungsprogramm delegieren. Jeder hat einen eigenen Einflussbereich. Genau dort beginnt digitale Eigenverantwortung."

# 9. Das Buch: Vorder- und Rückseite




**Digital You Arena · Rückseite (links) und Vorderseite (rechts)**